



L E S  
*boîtes à lunch*

---

**SERVICE DE LIVRAISON**

Commandes par téléphone ou courriel  
(idéalement 24h à l'avance)

---

**ST-NICOLAS**  
418 836-9324

1365 RTE DES RIVIÈRES  
INFO@ESCAFE.CA

**LAUZON**  
418 838-0202

7520 BLD GUILLAUME-COUTURE  
MCRACINE@ESCAFE.CA

**ST-ROMUALD**  
418 834-0707

469 AVENUE TANIATA  
MCRACINE@ESCAFE.CA

**13,50\$ / BOÎTE**

(Pour livraison: minimum 5 boîtes et coût 1.50\$/boîte)

**ESCAFE.CA**

# Créez votre boîte à lunch

## CHAQUE BOÎTE COMPREND:

une SOUPE ou une SALADE du jour  
un SANDWICH (grillé ou non)  
un BREUVAGE et un DESSERT

### 1. CHOIX DE SANDWICHS

**LE DINDE-BRIE** PAIN AUX 3 NOIX. DINDE FUMÉE. BRIE. POMMES CARAMÉLISÉES. MAYO-PESTO. OIGNONS ROUGES.

**LE BOEUF SUD-OUEST** PAIN PLAT. ROSBIF. FROMAGE. POIVRONS GRILLÉS. BACON. SAUCE CHIPOTLE. OIGNONS ROUGES.

**LE JAMBON-SUISSE** PAIN AUX OLIVES NOIRES ET HERBES. JAMBON. FROMAGE LOTBINIÈRE. MAYO-DIJON. OIGNONS ROUGES.

**LE JAMBON-FROMAGE DE BLÉ** PAIN DE BLÉ. JAMBON. FROMAGE FIN RENARD. BACON. MAYO-DIJON.

**LE SANDWICH AU THON** MUFFIN ANGLAIS. THON. MAYONNAISE. PESTO TOMATES SÉCHÉES. SAMBAL OELEK. OIGNONS VERTS. ÉPINARDS.

**LE POULET PESTOS** PAIN PLAT. POULET. MAYO. PESTO TOMATES SÉCHÉES ET BASILIC. FROMAGE FIN RENARD. ÉPINARDS. OIGNONS ROUGES.

**LE CLUB** PAIN PLAT. POULET. BACON. LAITUE. MAYONNAISE.

**BAGEL AU SAUMON FUMÉ** BAGEL MULTIGRAINS. SAUMON FUMÉ. FROMAGE À LA CRÈME. OIGNONS ROUGES. CÂPRES. BACON. LAITUE.

**WRAP POULET-CARI** WRAP MANDARINE-ORANGE. POULET GRILLÉ. MANGUES. LAITUE. MAYO-CARI.

**WRAP POULET ET LÉGUMES GRILLÉS** WRAP DE BLÉ. POULET GRILLÉ. FROMAGE LOTBINIÈRE. POIVRONS & ZUCCINIS GRILLÉS. OIGNONS ROUGES. MAYO-PESTO.

\* INFORMEZ-VOUS SUR NOS OPTIONS VÉGÉS \*

\* et/ou SANS GLUTEN \*

### 2. CHOIX DE BREUVAGES

JUS (POMMES ou LÉGUMES)

BOUTEILLE D'EAU (NORMALE OU MINÉRALE)

BOISSON GAZEUSE (PEPSI, PEPSI DIET, 7UP, 7UP DIET, LIMONATA)

### 3. CHOIX DE DESSERTS

BROWNIES

CARRÉ AUX DATTES

GALETTE À LA MÉLASSE

GROS BISCUIT DOUBLE-CHOCOLAT

GALETTE À L'AVOINE (VARIÉTÉS DU MOMENT)