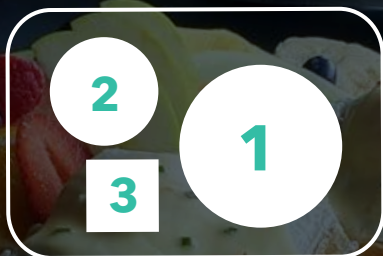




## L'ASSIETTE DÉJEUNER COMPREND :



- 1 - LE PRINCIPAL
- 2 - UNE GÉNÉREUSE PORTION DE FRUITS
- 3 - BREUVAGE

### CHOIX DE BREUVAGES

café filtre  
américano  
espresso court ou allongé  
thés en feuille  
verre de lait  
jus d'orange, de pomme  
ou de canneberge  
latte\*  
cappuccino\*  
macchiato\*  
macchiato caramel ou pumpkin\*  
mokaccino\*  
chocolat chaud\*  
london fog\*  
chai latte\*

### CHOIX DE ROTIES

Bâtard blanc  
Bâtard blé entier  
Bâtard aux 3 noix  
9 grains  
Pommes, cannelle & raisins  
Fromage & bacon  
Chocolat & framboises  
Muffin anglais  
Bagel multigrains  
Pain multigrains sans gluten\*  
Croissant \*

# Nos assiettes déjeuner

## LE CLASSIQUE

Rôties au choix avec un ou deux\* oeufs.

## LE CLASSIQUE BACON

Rôties au choix, un ou deux\* oeufs avec choix de bacon ou jambon.

## LA VEDETTE

Sandwich déjeuner comprenant un oeuf, fromage suisse, jambon, bacon, tomate et dijonnaise sur un muffin anglais, bagel ou croissant au beurre\*.

## LA VEDETTE BÉNÉ

Un ou deux oeufs coulants sur muffin anglais avec fromage suisse, jambon, bacon et notre décadente sauce crémeuse aux tomates séchées.

## LE PARFAIT BONHEUR

Bagel multigrains (ou rôties au choix) avec un yogourt parfait aux petits fruits garni de notre granola maison.

## LE PANINI-MATIN

Notre petit sandwich jambon-fromage sur pain de blé entier bien grillé!

## LE GRUAU

Rôties au choix avec un bol de gruau au lait chaud servi avec cassonade ou sirop d'érable\*.

## LE PAIN DORÉ

Pain au choix dans notre mélange savoureux à pain doré, servi avec sirop d'érable.

## LES RÔTIES OU BAGEL MULTIGRAINS

Rôties au choix ou bagel multigrains.

## LE KETO

Deux oeufs, épinards, jambon et bacon (servi sans les fruits ni les roties).

\*Avec un extra.

# Sur le pouce

## LE SMOOTHIE BOL

Onctueux smoothie aux bleuets, fraises, canneberges, bananes, chia, lait de soja, cacao et cannelle garni de fruits frais, chia et granola maison.

## LE GRUAU "OVERNIGHT"

Flocons d'avoine et graines de chia infusés à froid, lait de coco, lait de macadam, canneberges séchées, pommes vertes râpées, coulis de framboises, copeaux de noix de coco et granola maison.

## LE CROISSANT JAMBON-FROMAGE (non disponible à St-Nicolas)

Croissant au beurre en sandwich jambon, fromage cheddar, bacon et dijonnaise.

**À NOTER :** Tous nos déjeuners sont offerts en version "solo", c'est-à-dire sans les fruits et sans le breuvage (yogourt parfait seul, sandwich déjeuner la vedette, le gruau, etc.).

**SAINT-NICOLAS**

418 836-9324  
info@escafe.ca

**SAINT-ROMUALD**

418 834-0707  
mcracine@escafe.ca

**LAUZON**

418 838-0202  
mcracine@escafe.ca

**LÉVIS**

418 833-5888  
mcracine@escafe.ca