boite à lunch & - MENU -

SERVICE DE LIVRAISON

Commandes par courriel
(Requis au moins 24 heures à l'avance)

SAINT-NICOLAS
LAUZON
SAINT-ROMUALD
LÉVIS

commande@escafe.ca

ESCAFE.CA

La boite régulière

1 - SANDWICH
2 - SOUPE OU SALADE
3 - DESSERT
4 - BREUVAGE

CHOIX DE SANDWICHS

LE DINDE-BRIE Pain aux trois noix, dinde fumée, brie, pommes caramélisées, mayo-pesto et oignons rouges.

LE BOEUF SUD-OUEST Ciabatta, rosbif, fromage, poivrons grillés, bacon, sauce chipotle et oignons rouges.

LE JAMBON-SUISSE Pain aux olives et herbes, jambon, fromage, mayo-dijon et oignons rouges.

LE JAMBON-FROMAGE DE BLÉ Pain de blé entier, jambon, fromage, bacon et mayo-dijon.

LE POULET-PESTOS Pain plat aux herbes, poulet, mayo-pesto au basilic, pesto de tomates séchées, fromage, épinards et oignons rouges.

LE CLUB Pain brioché, poulet, bacon, laitue et mayonnaise.

LE BAGEL SAUMON FUMÉ Bagel multigrains, saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges, câpres et laitue.

LE WRAP FALAFEL VERT ÉPICÉ Falafels, épinards, sauce guacamole, poivrons grillés, piments bananes marinés sur tortilla aux épinards. *Sandwich végane!*

LE WRAP POULET ET LÉGUMES GRILLÉS Poulet grillé, fromage, poivrons et courgettes grillés, oignons rouges, mayo-pesto sur tortilla de blé entier.

LE WRAP STEAK-PHILLY Rosbif, mayo-pesto, oignons rouges, poivrons et courgettes grillés, épinards et fromage à la crème sur tortilla aux tomates.

LE GRILLED-CHEESE AU CONFIT D'OIGNONS Fromages, confit d'oignons aux raisins sur pain blanc.

Nos sandwichs peuvent être servis sur un pain sans gluten pour un léger supplément.

CHOIX DE DESSERTS Scone, galette à l'avoine (variété du moment), biscuit du moment et bouchée énergie (sans gluten).

CHOIX DE BREUVAGES Jus de légumes, jus de pomme, bouteille d'eau ou eau pétillante, boissons gazeuses (san pelegrino limonata, coca cola, coca cola diète, sprite, sprite diète).

18,25$ /boite*
+ 1,75$ / boite pour la livraison
*minimum de 5 boîtes pour toute commande au prix corporatif

La boite Buddha

1 - BOL BUDDHA
2 - DESSERT
3 - BREUVAGE

CHOIX DE PROTÉINE POUR VOTRE BUDDHA

Poulet
Saumon fumé
Option végé du moment

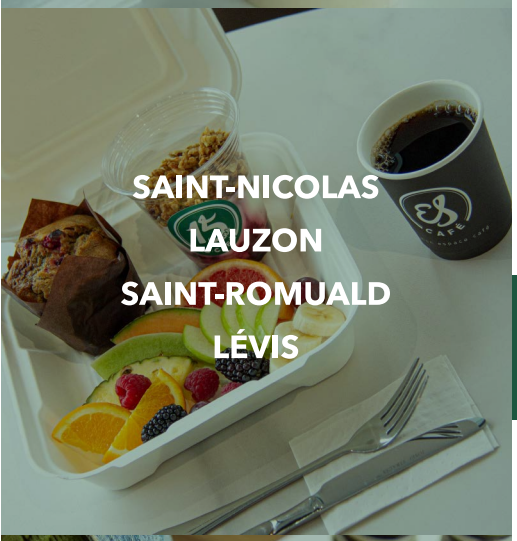
CHOIX DE DESSERTS ET BREUVAGES

Même sélection que pour la boîte régulière!

19,50$ /boite*
+ 1,75$ / boite pour la livraison

Attention : toutes nos boîtes à lunch peuvent contenir ou avoir été en contact avec tout allergène potentiel.

Pause café & - MENU -



SAINT-NICOLAS
LAUZON
SAINT-ROMUALD
LÉVIS

Commandes par courriel

ESCAFE.CA

Pause-déjeuner

BOÎTES-REPAS

LE GOURMAND Fruits frais, croissant jambon-fromage, bouchée P'tit Bonheur. **16,00**

LE SANTÉ Fruits frais, yogourt parfait et son granola, bouchée P'tit Bonheur. **13,00**

LE RAPIDO Fruits frais, muffin et fromage. **10,25**

PERSONNALISÉ Votre choix parmis les options déjeuner ci-bas mentionnées. **sur demande**

À LA CARTE — À PARTIR DE/

MUFFINS Saveurs variées (sans gluten et véganes disponibles sur demande). **3,50**

YOGOURT PARFAIT Yogourt à la vanille, petits fruits et granola maison. **5,95**

GRUAU "OVERNIGHT" Lait de coco et macadam, coulis de framboise maison et granola maison. **8,95**

PUDDING AU CHIA Compote de mangue et granola maison. **7,25**

BOL DE FRUITS Sélection du moment. **4,00**

SANDWICH JAMBON-FROMAGE Pain brun ou croissant au beurre*, jambon, bacon, fromage cheddar et dijonnaise. **7,65**

VIENNOISERIE Croissants au beurre, chocolatine ou croissants aux amandes. **4,25**

BOUCHÉE P'TIT BONHEUR (Sans gluten) Courgette,chocolat, carotte et chia. **3,30**

BARRE TENDRE (Végane) Noix, graines et chocolat. **4,00**

PAIN AUX BANANES OU CITRON Des classiques réconfortants. **4,00**

Pause-café

THERMOS DE CAFÉ — À PARTIR DE/

Condiments (lait, crème et sucres), batonnets et verres jetables inclus.

12 PETITS CAFÉS **29,95**

POUR 15 PERSONNES ET + ... **2,35/PERSONNE**

Thermos en consigne, doit être rapporté à la succursale la plus près le jour même.

COLLATIONS — À PARTIR DE/

MUFFINS **3,50**

VIENNOISERIES **4,25**

BOUCHÉE P'TIT BONHEUR **3,30**

BARRE TENDRE / PAIN AUX BANANES **4,00**

YOGOURT PARFAIT **5,95**

GRUAU "OVERNIGHT" **8,95**

PUDDING AU CHIA **7,25**

FRUITS **4,00**

Écrivez-nous à **commande@escafe.ca** pour vos commandes et vos questions.
Livraison possible selon disponibilités pour les commandes de 100$ et plus.
Toutes les commandes doivent être passée au minimum 24 heures d'avance.

Attention : tous nos produits peuvent contenir ou avoir été en contact avec tous les allergènes.